



Governo do Estado do Rio de Janeiro  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Superintendência de Gestão de Pessoas

### EDITAL Nº 01/SGP/2023, 07 DE MARÇO DE 2023

#### CONCURSO PÚBLICO UERJ 2023 – TÉCNICO UNIVERSITÁRIO SUPERIOR: EDUCADOR FÍSICO

O Reitor da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) e a Superintendente de Gestão de Pessoas, no uso das atribuições que lhes são conferidas, torna público, o Edital de Concurso Público para o cargo de TÉCNICO UNIVERSITÁRIO SUPERIOR, Perfil EDUCADOR FÍSICO, Categoria I, de acordo com a Lei Estadual nº 7701, de 29 de setembro de 2017, que alterou a Lei Estadual nº 6701/2014 e a Lei Estadual nº 7426/2016; o Decreto Estadual nº 43.876/2012, e o Processo SEI-E-26/007/11120/2014 para o provimento de vagas, sob o regime estatutário, mediante as condições estabelecidas neste Edital e nos Regulamentos do Concurso Público, conforme o quadro a seguir:

CARGO	PERFIL	PRÉ-REQUISITOS	VENCIMENTO BASE padrão I	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Técnico Universitário Superior	Educador Físico	- Ter concluído curso de nível superior de Bacharelado em Educação Física. - Documento comprobatório de regular inscrição no Conselho Regional de Educação Física (CREF).	R\$ 6.026,40	40h

## 1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

1.1. O Concurso Público será regido por este Edital e demais Regulamentos, com seus extratos publicados no Diário Oficial do Estado do Rio de Janeiro (DOERJ) e/ou disponibilizados na página de concursos da SGP ([concursos.sgp.uerj.br](http://concursos.sgp.uerj.br)). Sua execução ficará sob a responsabilidade da Superintendência de Gestão de Pessoas, por intermédio da Coordenadoria Técnica de Concursos Públicos (COORDCON).

1.2. O atendimento aos candidatos, em qualquer etapa do concurso público, será realizado por meio do e-mail: [divulgaconcursos@sgp.uerj.br](mailto:divulgaconcursos@sgp.uerj.br)

1.3. O Concurso Público visa ao preenchimento de 02 (duas) vagas de acordo com o quadro de vagas a seguir:

CÓDIGO	PERFIL / ÁREA DE ATUAÇÃO	Nº DE VAGAS				
		AC	NI	HE	PCD	TOTAL
E00077/2023	Educador Físico	02	-	-	-	02

(\*) Caso surjam vagas adicionais além do quantitativo descrito no Quadro de vagas, serão cumpridos os percentuais previstos na legislação para reserva de vagas.

1.4. As vagas surgidas posteriormente poderão atender a todas as unidades administrativas, acadêmicas e de saúde da UERJ, conforme interesse institucional.

1.5. Para ciência dos benefícios, direitos e deveres do servidor da UERJ, o candidato deverá consultar a página eletrônica da Superintendência de Gestão de Pessoas (SGP) no endereço <http://www.sgp.uerj.br/>.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Os servidores terão direito ao adicional de qualificação, após análise e aprovação do título apresentado, de acordo com o Anexo IV da Lei Estadual nº 6.701/2014, que reestruturou o Plano de Cargos, Carreiras e Remuneração do quadro de pessoal dos servidores técnico-administrativos da UERJ, disponível no endereço eletrônico <http://www.sgp.uerj.br/> aba Serviços.

**1.6.** Após o Resultado Final, o candidato deverá acompanhar as etapas subsequentes de convocação durante a validade e, se houver, na prorrogação do concurso, por meio do site <http://www.sgp.uerj.br> aba Concursos.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** O candidato deverá manter o seu cadastro atualizado durante o período de validade do concurso, por meio de comunicação formal, protocolada no Serviço de Atendimento ao Usuário da SGP/UERJ, localizado no Campus da **UERJ, situada à Rua São Francisco Xavier, 524, bloco F/térreo, sala T-115 – das 10 às 16 horas**

## 2. DA UERJ

2.1. Criada em 1950, tem como fins precípuos a execução do ensino superior, da pesquisa e da extensão, a formação de profissionais de nível superior, a prestação de serviços à comunidade e a contribuição à evolução das ciências, letras e artes e ao desenvolvimento econômico e social. A UERJ possui uma gama de cursos de graduação, pós-graduação e extensão em diversas áreas do conhecimento para a formação profissional, cultural e científica de aproximadamente 23 mil alunos, distribuídos em diversas unidades acadêmicas, abrangendo as cidades do Rio de Janeiro, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Resende, São Gonçalo, Petrópolis, Teresópolis, Cabo Frio e Ilha Grande no município de Angra dos Reis. Na estrutura funcional, além das unidades acadêmicas e administrativas, encontramos também o complexo de saúde com a Policlínica Piquet Carneiro, o Hospital Universitário Pedro Ernesto, onde estão inseridos o Núcleo Perinatal e o Centro Universitário de Controle de Câncer, e o Hospital Universitário Reitor Hesio Cordeiro em Cabo Frio.

## 3. DAS ATRIBUIÇÕES DO PERFIL

PERFIL	DESCRIÇÃO SUCINTA
<b>Educador Físico</b>	Realiza trabalhos de prevenção e apoio ao tratamento e à reabilitação de indivíduos através da educação física, realizando a gestão de programas/eventos relacionados às atividades físicas, recreativas e esportivas e participando de equipes multiprofissionais de saúde, lazer, esporte e educação

### 3.1. ATIVIDADES DO PERFIL

- Planejar e executar programas de atividades físicas, recreativas e esportivas para os participantes, adaptando às suas condições físicas e clínicas, de acordo com prescrição médica, quando houver;
- Colaborar na reintegração dos participantes ao meio social em que vivem e trabalham através da melhora da capacidade laborativa;
- Apresentar relatórios periódicos da evolução da capacidade física dos pacientes e participantes dos projetos/programas de prevenção primária ou de reabilitação;
- Acompanhar a avaliação periódica dos participantes das ações de prevenção primária;
- Acompanhar a avaliação clínica periódica dos pacientes junto à equipe médica responsável pelo Programa de Reabilitação;
- Administrar programas e eventos relacionados às atividades físicas, recreativas e esportivas;
- Participar de equipes multiprofissionais de discussão, definição e operacionalização de políticas públicas e institucionais nos campos da saúde, lazer, esporte e educação;
- Assessorar nas atividades de ensino, pesquisa, extensão e cultura, cooperando na formação e treinamento de pessoal e na prática de estagiários, estudantes e residentes na sua área de atuação;
- Zelar pela guarda, conservação, manutenção e limpeza dos equipamentos, instrumentos e materiais utilizados, bem como pela organização do ambiente de trabalho.

## 4. DOS REQUISITOS PARA A OCUPAÇÃO DO CARGO:

4.1. Os candidatos convocados deverão comprovar os requisitos listados abaixo:

- Ter sido aprovado e classificado no concurso público, de acordo com o que estipula este Edital, seus anexos, Regulamentos e retificações;
- Ter idade mínima de 18 (dezoito) anos completos, na data de efetivo início do exercício no cargo;
- Estar em dia com as obrigações eleitorais;
- Gozar de direitos políticos;
- Estar em dia com as obrigações militares, para os candidatos do sexo masculino;
- Estar inscrito regularmente no Cadastro de Pessoas Físicas;
- Ter nacionalidade brasileira. No caso de nacionalidade portuguesa, estar amparado pelo Estatuto de igualdade entre brasileiros e portugueses, com reconhecimento do gozo dos direitos políticos, na forma da legislação vigente;
- Ter os pré-requisitos atendidos, em instituição e cursos reconhecidos pelo MEC;
- Estar regularmente inscrito no Conselho Regional de Educação Física;

- j. Ser considerado apto física e mentalmente para o exercício das atribuições do cargo no exame médico de avaliação admissional, pelo Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho (DES-SAUDE/SGP);
- k. Possuir os documentos definidos para a nomeação, indicados neste edital e outros que se fizerem necessários, quando da convocação para nomeação.

## 5. DAS INFORMAÇÕES SOBRE INSCRIÇÃO

PERÍODO	LOCAL/HORÁRIO	TAXA DE INSCRIÇÃO
<b>14/03 a 12/04//2023</b>	Site Através da Internet, no endereço eletrônico concursos.sgp.uerj.br, acionando-se a respectiva opção Educador Físico, no Quadro de Concursos em fase de inscrição, das 14h do primeiro dia de inscrição às 23h59 do último dia*.	<b>R\$ 197,00</b>

\*Atenção: A validação da inscrição está atrelada ao pagamento da taxa, que deve ser realizado de acordo com as regras e horários especificados neste edital. A inscrição efetuada nos dias e horário acima definidos não será válida em caso de pendência de pagamento ou de pagamento realizado fora dos termos deste edital e de seus Regulamentos.

## 6. DAS ETAPAS DO CONCURSO PÚBLICO

6.1. O concurso público será constituído de:

- Avaliação de conhecimentos gerais e específicos, aferidos por meio da aplicação de prova objetiva de caráter eliminatório e classificatório;
- Avaliação de conhecimentos específicos, aferidos por meio da aplicação de prova prática de caráter eliminatório e classificatório;
- Exame Médico Admissional, de caráter eliminatório;
- Entrega da documentação exigida para nomeação, de caráter eliminatório.

## 7. DAS PROVAS

7.1. A prova objetiva está **prevista** para ser realizada no Campus Maracanã da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Pavilhão João Lyra Filho, em data constante no Calendário de Atividades (Anexo I), e terão a duração máxima de **4 (quatro) horas**.

7.2. A data e o local previstos para a realização da prova poderão ser alterados. No Cartão de Confirmação de Inscrição (CCI), serão informados o local, o horário e a data da prova.

7.3. As questões das provas serão elaboradas de acordo com o conteúdo programático e com as referências bibliográficas constantes no Anexo II deste edital e serão distribuídas conforme o quadro a seguir:

	Tipo de Prova	Conteúdo	Quantidade de Questões	Valor por Questão	Critérios de Aprovação
<b>Educador Físico</b>	Objetiva	Língua Portuguesa (LP)	<b>15</b>	<b>15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não zerar nenhum conteúdo;</li> <li>• Obter 50% de pontos em Conhecimentos Específicos;</li> <li>• Obter 50% de pontos do total da prova.</li> </ul>
		Legislação (LG)	<b>10</b>	<b>10</b>	
		Conhecimentos de Saúde (CS)	<b>15</b>	<b>15</b>	
		Conhecimentos Específicos (CE)	<b>40</b>	<b>40</b>	
		<b>Total (Objetiva)</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	

l. A prova objetiva, de caráter eliminatório e classificatório, constará de **80** questões de múltipla escolha com 4 (quatro) opções de resposta, de acordo com a pontuação da tabela.

l. Será considerado aprovado, na prova objetiva, o candidato que obtiver, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) de pontos no conteúdo específico, 50% de acerto do total de pontos e, ainda, não zerar nenhum conteúdo.

l. Somente os candidatos aprovados até 20 (vinte) vezes o número de vagas – incluindo-se os empatados – serão

nvocados para próxima etapa.

7. Se houver empate na prova objetiva, serão considerados, para fins de desempate, os critérios abaixo, na ordem escrita a seguir:

- a. Maior idade, a partir dos 60 (sessenta) anos. (Parágrafo único do art. 27 da Lei 10.741/2003 – Estatuto do Idoso);
- b. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de CE da Prova Objetiva;
- c. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de LP da Prova Objetiva;
- d. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de CS da Prova Objetiva;
- e. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de LG da Prova Objetiva;
- f. Maior idade, dentre os candidatos com idade inferior a 60 (sessenta) anos;
- g. Sorteio público para empates persistentes.

8. Será considerado aprovado na prova objetiva o candidato que obtiver, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) de pontos total da prova e, ainda, não zerar nenhum conteúdo.

## 8. DO GABARITO DA PROVA

8.1. O gabarito da prova será divulgado conforme previsto no Anexo I, no endereço eletrônico do concurso.

8.2. A imagem do cartão-resposta dos candidatos presentes na prova objetiva ficará disponível no site da SGP para vista, pelo período estipulado no Anexo I. Após esse prazo, não serão concedidos novos pedidos de disponibilização da referida imagem.

## 9. DOS RECURSOS

9.1. O candidato poderá solicitar recurso por meio da internet, após a publicação do gabarito, acessando o endereço eletrônico do concurso, no período estipulado no Anexo I. O link será bloqueado imediatamente após o período previsto.

**Parágrafo único:** Caso o candidato não possua acesso à internet, a inscrição poderá ser feita no endereço à Rua São Francisco Xavier, 524 – térreo, Bloco F, sala 115 - Maracanã/RJ, no horário de 11 às 15 horas, de 2ª a 6ª feira, nos dias úteis, no período do recurso previsto no Anexo I, observado o horário previsto para o término da solicitação no último dia.

9.2. O recurso deverá ser unitário por questão, constando a indicação precisa daquilo em que o candidato se julgar prejudicado, tomando por base apenas as referências bibliográficas constantes do Anexo II, com indicação obrigatória do(s) título(s), da(s) referência(s), do(s) capítulo(s) e da(s) página(s) onde o fundamento do recurso se encontrar. Para tanto, o candidato deverá adotar os procedimentos descritos a seguir:

a.

Acessar o endereço eletrônico do concurso;

b.

Digitar o CPF, senha, código *captcha* e clicar em enviar;

c.

Escolher a opção *Solicitação de Recurso* e clicar em enviar;

d.

Preencher corretamente todos os campos do Formulário de Solicitação de Recurso, discriminando a questão objeto de recurso e enviá-lo por meio do comando específico (ENVIAR).

9.3. Não serão aceitos recursos por via postal, telegrama, fax, e-mail ou qualquer outro meio que não seja o

especificado neste edital, qual seja, o site da SGP, disponível 24 horas por dia no período de solicitação de recurso.

9.4. Será indeferido, liminarmente, o recurso que:

- a. Não estiver fundamentado de acordo com referências bibliográficas contidas no Anexo II;
- b. Não for claro e objetivo no pleito;
- c. Desrespeitar a banca examinadora ou a equipe organizadora;
- d. Contiver identificação do candidato no campo destinado ao recurso;
- e. For encaminhado por meio diferente do descrito neste capítulo;
- f. For interposto fora do período estipulado no Anexo I.

9.5. Após o julgamento dos recursos, os pontos correspondentes às questões porventura anuladas serão atribuídos indistintamente a todos os candidatos que não os obtiveram na correção inicial, a anterior ao período de recurso.

9.6. Após o julgamento dos recursos, os pontos correspondentes às questões que tenham sofrido mudança de gabarito serão atribuídos aos candidatos que tiverem feito a correta marcação no cartão-resposta, correspondente ao gabarito pós-recurso, que é o gabarito definitivo. Quanto aos candidatos que pontuaram indevidamente, ou seja, de acordo com a publicação primeira do gabarito e não com a publicação do gabarito pós-recurso, sofrerão a redução desse ponto.

9.7. A resposta aos recursos está prevista para divulgação conforme estipulado no Anexo I, no endereço eletrônico do concurso.

9.8. A decisão final da banca examinadora, quanto aos recursos das provas, constitui última instância para recursos e revisão, sendo ela soberana em suas decisões, razão pela qual serão indeferidos, liminarmente, recursos ou revisões adicionais.

9.9. A SGP não se responsabiliza por recursos não recebidos por motivos de ordem técnica dos computadores, falha de comunicação, congestionamento de linhas de comunicação, falta de energia elétrica, bem como outros fatores de ordem técnica que impossibilitem a transferência de dados.

## **10. DA PROVA PRÁTICA**

10.1. Somente os candidatos aprovados até 10 (dez) vezes o número de vagas – incluindo-se os empatados – participarão da Prova Prática.

10.2. A prova prática está prevista para ser realizada no Campus Maracanã da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Pavilhão João Lyra Filho.

10.3. Será considerado aprovado, na prova prática, o candidato que obtiver, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) dos pontos em cada uma das atividades.

10.4. A pontuação e os critérios para avaliação da Prova Prática serão divulgados em Edital Complementar.

10.5. Não caberá recurso das notas atribuídas na Prova Prática.

## **11. DA NOTA FINAL DE CLASSIFICAÇÃO**

11.1. A nota final de classificação corresponderá ao somatório dos pontos obtidos na prova objetiva e na prova prática.

11.2. Se houver empate, serão considerados, para fins de desempate, os critérios abaixo, na ordem descrita a seguir:

- a. Maior idade, a partir dos 60 (sessenta) anos. (Parágrafo único do art. 27 da Lei 10.741/2003 – Estatuto do Idoso);
- b. Ter obtido maior número de pontos na prova prática;
- c. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de CE da prova objetiva;
- d. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de LP da prova objetiva;
- e. Ter obtido maior número de pontos no conteúdo de CS da Prova Objetiva;
- f. Maior idade, dentre os candidatos com idade inferior a 60 (sessenta) anos;
- g. Sorteio público para empates persistentes.

11.3. A relação em ordem decrescente de pontos dos candidatos será divulgada em data prevista no Anexo I, por meio do endereço eletrônico do certame.

11.4. A listagem obedecerá à seguinte legenda:

<b>SELECIONADO</b>	Obteve a nota mínima exigida no concurso público e sua colocação encontra-se dentro do número de vagas estabelecidas.
<b>APROVADO</b>	Obteve a nota mínima exigida no concurso público, mas não se encontra dentro do número de vagas estabelecidas, podendo vir a ser convocado, guardada a ordem de classificação dos candidatos.
<b>REPROVADO</b>	Não obteve a nota mínima exigida em uma das etapas.
<b>ELIMINADO</b>	Faltou à prova ou desistiu de prestar o concurso público ou não cumpriu as normas deste edital.

## 12. DA HOMOLOGAÇÃO E DIVULGAÇÃO DO RESULTADO FINAL

12.1. O resultado final do concurso, na forma estipulada, após a homologação pela Superintendência de Gestão de Pessoas (SGP/UERJ) e o conteúdo das etapas subsequentes serão divulgados conforme constante no Anexo I, por meio de publicação na Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro e por meio do site <http://www.sgp.uerj.br>, aba Concursos / Educador Físico.

12.2. O resultado final incluirá somente os candidatos aprovados, de acordo com os critérios previstos no edital, por ordem decrescente de nota final, e será apresentado em três listas, da seguinte forma:

- a. Geral, com todos os candidatos;
- b. Específica dos candidatos concorrentes às vagas reservadas para pessoas com deficiência;
- c. Específica dos candidatos concorrentes às vagas reservadas aos autodeclarados negros ou índios;
- d. Específica dos candidatos concorrentes às vagas reservadas aos autodeclarados hipossuficientes economicamente.

12.3. O candidato concorrente à vaga reservada que estiver, na lista geral, classificado dentro do número de vagas que forem disponibilizadas, será convocado nessa última condição, disponibilizando a vaga para o próximo candidato da lista de reserva de vagas.

12.4. Os candidatos aprovados além do número de vagas iniciais constituirão cadastro de reserva.

12.5. O concurso terá validade de até 02 (dois) anos, a partir da data de publicação na Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado uma única vez por igual período ou prazo original de validade, a critério da SGP.

## 13. DO EXAME MÉDICO E ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

13.1. O exame médico admissional terá por objetivo avaliar as condições físicas e mentais do candidato, considerando-se as exigências das atividades inerentes ao cargo/perfil.

13.2. Para fins de nomeação, o candidato aprovado e classificado dentro do número de vagas fixado neste Edital será convocado pela SGP por meio de edital de convocação publicado no DOERJ e por e-mail ou telegrama, para submeter-se ao exame médico admissional e apresentar a documentação, conforme definido neste edital.

13.3. Os candidatos convocados para a realização de exame médico admissional deverão portar documento de identidade original.

13.4. O exame médico admissional será realizado no município do Rio de Janeiro, em local designado pelo Departamento de Saúde e Segurança no Trabalho – DES-SAUDE/SGP.

13.5. O preenchimento integral da ficha pré-admissional pelo candidato é parte integrante do exame médico admissional, de cunho obrigatório.

13.6. Os candidatos com deficiência convocados serão submetidos à Comissão Avaliadora, que emitirá decisão conclusiva sobre a qualificação do candidato e o grau de deficiência capacitante para o exercício do cargo que pretende ocupar.

13.7. No exame médico admissional não serão atribuídas notas, sendo o candidato apenas qualificado como “apto” ou “inapto”.

13.8. Os candidatos convocados para o exame médico deverão portar os seguintes exames, conforme especificado no endereço eletrônico <http://www.sgp.uerj.br/> aba Concursos:

- a. Hemograma;
- b. Glicose / Ureia e Creatinina;
- c. Colesterol / Triglicerídeos / Ácido Úrico;
- d. Sorologia para Hepatite B – HbsAg e Anti Hbs;
- e. Sorologia para Hepatite C – AntiHcv;
- f. RX Tórax – PA/Perfil;
- g. Exame de Urina – EAS;
- h. Carteira de vacinação (esquema vacinal antitetânico e contra hepatite B atualizado);
- i. Atestado de sanidade mental emitido por psiquiatra;
- j. Outros exames que se façam necessários.

13.9. O candidato aprovado no Concurso Público, ao atender à convocação, deverá apresentar a documentação (original e cópia), conforme definidos no item 4.1 e listada a seguir:

- a. 03(três) fotos 3x4 recentes;
- b. Certidão de comprovação do estado civil;
- c. CPF;
- d. Documento de Identidade;
- e. Comprovante de inscrição no PIS ou no PASEP;
- f. Visto permanente, se estrangeiro;
- g. Comprovante do pré-requisito, em instituição e curso reconhecidos pelo MEC;
- h. Certidão de quitação eleitoral (obtida no site [www.tre-rj.gov.br](http://www.tre-rj.gov.br));
- i. Certificado de reservista ou de dispensa de incorporação para os candidatos do sexo masculino;
- j. Caderneta de vacinação, quanto for atuar em área de atendimento à saúde ou quando indicado pela SGP;
- k. Comprovante de residência no nome do candidato, referente ao mês vigente ou ao mês anterior. Serão considerados como comprovantes as contas de concessionárias de prestação de serviços, extrato de cartão e correspondência bancária;
- l. Comprovante de titularidade de conta corrente no banco Bradesco, caso possua;
- m. Documentação comprobatória da condição de hipossuficiente economicamente, caso a tenha declarado, no momento da inscrição;
- n. Outros documentos que se façam necessários.

13.10. A documentação poderá ser entregue por terceiros, mediante apresentação de procuração pública ou particular. Sendo particular, deverá conter a indicação do lugar onde foi passada, a qualificação do outorgante e do outorgado, a data e o objetivo da outorga com designação, a extensão dos poderes conferidos e com firma reconhecida, juntando, em qualquer caso, cópia da identificação do procurador.

13.11. Para fins de nomeação, o candidato aprovado e classificado dentro do número de vagas autorizadas será convocado pela SGP, por meio de edital específico publicado na Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, para submeter-se ao exame médico de avaliação admissional e apresentar a documentação exigida, no prazo e local definidos.

13.12. O candidato, uma vez convocado, se residir em local diverso, deverá se deslocar com recursos próprios.

13.13. O candidato convocado poderá abrir mão de sua posição na ordem de classificação e optar por permanecer entre os aprovados, em último lugar, aguardando futura convocação, desde que haja outro(s) candidato(s) remanescente(s), caso em que se procederá à imediata convocação do candidato subsequente.

13.14. Se o candidato remanescente convocado for único, a não aceitação da proposta implicará a desistência do

mesmo e o automático encerramento da validade do Concurso Público.

13.15. O candidato que for considerado apto nas etapas de exame médico admissional e de análise da documentação será nomeado, por meio de portaria publicada na Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro e lotado, a critério da SGP.

13.16. Será eliminado do concurso o candidato que não se apresentar no prazo de 8 (oito) dias, contados a partir da publicação da convocação na Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, não cabendo qualquer recurso. A SGP convocará o candidato subsequente, seguindo rigorosamente a ordem de classificação.

13.17. O candidato empossado no cargo/perfil será submetido ao estágio probatório de 36 (trinta e seis) meses, ao longo do qual terá seu desempenho avaliado, segundo critérios estabelecidos pela UERJ.

13.18. Durante o estágio probatório, o candidato empossado não poderá ser transferido de sua Unidade de lotação, sendo observada a legislação que regulamenta o assunto na UERJ.

## **14. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

14.1. São de inteira responsabilidade do candidato o fornecimento de informações e a atualização de seu endereço residencial, e-mail e telefones de contato junto a SGP enquanto o Concurso Público estiver dentro do prazo de validade, não se responsabilizando a SGP por eventuais prejuízos que possa sofrer o candidato em decorrência de informações incorretas ou insuficientes.

14.2. Os casos omissos serão decididos pela SGP.

### **INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

- Ao acessar o endereço eletrônico da SGP (<http://www.sgp.uerj.br>), atualize sempre a página, de modo a poder obter novas informações inseridas.
- O site da SGP é homologado para perfeito funcionamento em versões recentes do Internet Explorer. Apesar de outros navegadores serem capazes de suportar suas funcionalidades, recomendamos o uso do Internet Explorer.
- Caminho para a página do concurso: <http://www.sgp.uerj.br> > Concursos > Educador Físico
- Todos os materiais disponíveis na página para consulta estarão em formato PDF, portanto, é necessário que você tenha instalado um leitor de PDF em seu computador.

### **LOCALIZE-SE**

#### **CAMPUS DA UERJ**

Rua São Francisco Xavier 524 – Maracanã, RJ.



**SUPERINTENDÊNCIA DE GESTÃO DE PESSOAS (SGP/UERJ)**

Rua São Francisco Xavier 524 – Maracanã, RJ, Pavilhão João Lyra Filho, Térreo, Bloco F, Sala T 115.

<http://concursos.srh.uerj.br/> (após resultado final/homologação)

E-mail: [divulgaconcursos@sgp.uerj.br](mailto:divulgaconcursos@sgp.uerj.br)

**CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CANDIDATO - CAC**

O edital e os regulamentos, com as normas e procedimentos aplicáveis aos concursos organizados pela SGP, encontram-se disponíveis para consulta e impressão no endereço eletrônico <http://www.sgp.uerj.br>. Caso ainda persistam dúvidas, o candidato poderá dirimi-las utilizando-se do e-mail [divulgaconcursos@sgp.uerj.br](mailto:divulgaconcursos@sgp.uerj.br).

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

**REITOR**

Mário Sérgio Alves Carneiro

**SUPERINTENDENTE DE GESTÃO DE PESSOAS**

Claudia Rebello de Mello



Governo do Estado do Rio de Janeiro  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Departamento de Seleção e Desenvolvimento de Pessoal

## ANEXO 1

<b>CONCURSO PÚBLICO UERJ 2023 – TUS EDUCADOR FÍSICO</b>	<b>PERÍODO</b>
<b>Publicação do edital</b>	<b>A partir de 08/03/2023</b>
<b>Inscrições on-line</b>	<b>14/03 (14h) a 12/04/2023</b>
Solicitação de isenção da taxa de inscrição	14/03 (14h) a 16/03/2023
Entrega da documentação de isenção da taxa de inscrição	14/03 (14h) a 17/03/2023 (15h)
Solicitação de Reserva de Vagas pelo Sistema de Cotas Solicitação de condições especiais para a realização da prova	14/03 (14h) a 12/04/2023
Entrega da documentação comprobatória para Reserva de vagas pelo Sistema de Cotas Entrega do laudo médico pelos candidatos com deficiência e/ou condição especial	14/03 (14h) a 13/04/2023 (15h)
Resultado dos pedidos de isenção da taxa de inscrição	30/03/2023 (18h)
Recurso ao indeferimento da solicitação da isenção da taxa de inscrição	04/04 (18h) e 05/04/2023
Resposta ao recurso ao indeferimento da solicitação da isenção da taxa de inscrição	11/04/2023 (18h)
<b>Último dia para pagamento da taxa de inscrição</b>	<b>13/04/2023 (até 16h)</b>
Impressão do cartão de confirmação das inscrições – CCI	16/05/2023 (18h)
<b>Realização das Provas Objetivas</b> <b>Divulgação do gabarito das Provas e do Caderno de Questões</b>	<b>21/05/2023</b>
Interposição de recursos – gabarito das Provas	21/05 a 27/05/2023
Divulgação da listagem de candidatos concorrentes à Reserva de vagas pelo Sistema de Cotas	15/06/2023 (18h)
Recurso da listagem de candidatos concorrentes à Reserva de vagas pelo Sistema de Cotas	15/06 (18h) e 16/06/2023
Divulgação da Nota da Prova Objetiva Divulgação do gabarito final da Prova Objetiva Divulgação de Cotistas pós-recurso Convocação para etapa de Prova Prática	22/06/2023 (18h)
<b>Realização da Prova Prática</b>	<b>02/07/2023</b>
Divulgação da Nota Preliminar da Prova Prática	06/07/2023 (18h)
Revisão de Nota da Prova Prática	06/07 a 12/07/2023
<b>Divulgação da imagem do cartão resposta da Prova Objetiva</b> <b>Divulgação do gabarito final das provas</b> <b>Resultado Final</b>	<b>27/07/2023 (18h)</b>

Rio de Janeiro, 08 março de 2023

---

**Referência:** Processo nº E-26/007/11120/2014

SEI nº 48215088

Rua São Francisco Xavier, 524, - Bairro Maracanã, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20550-900  
Telefone: - <https://www.uerj.br/>



Governo do Estado do Rio de Janeiro  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Departamento de Seleção e Desenvolvimento de Pessoal

## **ANEXO 2**

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO.**

1. Sistemas de produção de ATP.
2. Respostas e adaptações orgânicas ao exercício físico - agudas e crônicas.
3. Princípios gerais do treinamento: sobrecarga, especificidade, reversibilidade etc.
4. Treinamento aeróbio: contínuo; em circuito; intervalado; intervalado de alta intensidade. Respostas hemodinâmicas.

Princípios da prescrição, riscos e benefícios do treinamento para saudáveis e populações especiais (doença arterial coronariana, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, terceira idade etc.).

5. Treinamento da força (TF). Respostas hemodinâmicas ao TF. Princípios da prescrição, riscos e benefícios do TF para saudáveis e populações especiais (doença arterial coronariana, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, terceira idade etc.).
6. Termorregulação e exercício físico.
7. Mulher e exercício físico - Capacidade de desempenho físico. Gestação e pós-parto.
8. Exercício físico e desempenho durante o crescimento e desenvolvimento.
9. Terceira idade e exercício físico.
10. Avaliação morfofuncional e prescrição de exercícios físicos.

Utilização de ergômetros (ciclo, remo, esteira, pista, step etc.) para avaliação e prescrição do exercício.

Preparação para participação em programas de exercício físico. Avaliação pré-participação. Estratificação de risco. Anamnese.

11. Hipertensão arterial sistêmica e exercício físico.
12. Doença arterial coronariana e exercício físico.
13. Diabetes Mellitus e exercício físico.
14. Sobrepeso/obesidade e exercício físico.
15. Fibromialgia e exercício físico.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Carvalho T, Milani M, Ferraz AS, Silveira AD, Herdy AH, Hossri CAC, et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular – 2020. Arq Bras Cardiol. 2020; 114(5):943-987.
- Campos MSB, Buglia S, Colombo CSSS, Buchler RDD, Brito ASX, Mizzaci CC, et al. Posicionamento sobre Exercícios Físicos na Gestação e no Pós-Parto – 2021. Arq Bras Cardiol. 2021; 117(1):160-180.
- Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2022. Disponível em:  
[https://diretriz.diabetes.org.br/ indice](https://diretriz.diabetes.org.br/indice).
- Liguori G, Feito Y, Charles Fountaine et al. Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. 11<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro: Grupo GEN; 2023.
- McARDLE, William D., KATCH, Frank, KATCH, Victor. 2016. Fisiologia do Exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 8.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- MATTOS, RS. Dor cr nica e fibromialgia: uma visão interdisciplinar. CRV, 2019.
- NEGRÃO, CE, BARRETO, ACP, RONDON, MUPB. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 4<sup>a</sup> ed. São Paulo: Manole, 2019.
- Pr coma DB, Oliveira GMM, Simão AF, Dutra OP, Coelho OR, Izar MCO, et al. Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. Arq Bras Cardiol. 2019; 113(4):787-891.
- Powers S. K., Howley E. T. Fisiologia do exercício -Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. Editora Manole; 9<sup>a</sup> Edição, 2017.
- Raso, W, Greve, JMD. Pollock - Fisiologia clínica do exercício: manual de condutas em exercício físico. 2<sup>a</sup> ed. Atheneu: 2021.
- Syed H, Slayman T, DuChene Thoma K. ACOG Committee Opinion No. 804: Physical Activity and Exercise During Pregnancy and the Postpartum Period. Obstet Gynecol. 2021 Feb 1;137(2):375-376. doi:10.1097/AOG.0000000000004266. PMID: 33481513.

## **CONHECIMENTOS GERAIS DE SAÚDE**

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO.**

1. Primeiros socorros.
2. Resoluções do CREF/CONFEEF.
3. Legislações pertinentes a área da saúde/medicina preventiva.

## **BIBLIOGRAFIA.**

- AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques das diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American Heart Association. Tradutor: Hélio Pena Guimarães. Texas: AHA, 2020.  
[www.cpr.hear.org](http://www.cpr.hear.org).

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. Protocolos de intervenção para o SAMU 192: Serviço de atendimento móvel de urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

CRESPO, A. R. P. T., LIMA, D. S., BONFIM, A. K. S. PHTLS: Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado. 9ª edição. Porto alegre: Grupo A, 2020.

BRASIL. Lei nº 14.386, de 27 de junho de 2022. Altera a Lei nº 9.696, de 1º de setembro de 1998, que dispõe sobre a regulamentação da profissão de Educação Física e cria o Conselho Federal de Educação Física e os Conselhos Regionais de Educação Física. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 2022.

BRASIL. Lei nº 9.696, de 1 de setembro de 1998. Dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física e cria os respectivos Conselho Federal e Conselhos Regionais de Educação Física. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 1998.

BRASIL. SECRETARIA DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA À SAÚDE. Portaria nº 15, de 7 de janeiro de 2022. Altera atributos de procedimentos da Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses, Próteses e Materiais Especiais do SUS. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 2022.

CONSELHO FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. A Lei 9.696/98 e a ADI 3428/2005. Rio de Janeiro: CONFEF, 2020.

SILVA, F. M., AZEVEDO, L. F., OLIVEIRA, A. C. C., LIMA, J. R. P., MIRANDA, M. F. Recomendações sobre condutas e procedimentos do profissional de educação física na atenção básica à saúde. 5ª edição. Rio de Janeiro: CONFEF, 2017.

SILVA, P. S. C. Guia de registros e procedimentos de saúde realizados pelo profissional de educação física no SUS. 1ª edição. Rio de Janeiro: CONFEF, 2020.

VARGAS, A. Aspectos jurídicos da intervenção do profissional de educação física. 1ª edição. Rio de Janeiro: CONFEF, 2014.

## **LEGISLAÇÃO**

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Constituição da República Federativa do Brasil: Princípios Fundamentais; Direitos e Garantias Fundamentais; Direitos e Deveres Individuais e Coletivos; Direitos Sociais; Administração Pública; Disposições Gerais; Servidores Públicos;
2. Legislação sobre Processo administrativo;
3. Legislação sobre Servidores Públicos: Estatuto dos Servidores Públicos do Estado do Rio de Janeiro e seu regulamento; Plano de Cargos e Carreiras da Universidade do Estado do Rio de Janeiro;
4. Legislação sobre Proteção de Dados.

## **BIBLIOGRAFIA**

- BRASIL. Constituição da República Federativa do Brasil. Brasília, DF: Senado Federal, 1988.
- BRASIL. Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018. Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD). Brasília, DF: Presidência da República, [2020].
- RIO DE JANEIRO. Decreto-Lei nº 220, de 18 de julho de 1975. Dispõe sobre o estatuto dos funcionários públicos civis do poder executivo do estado do rio de janeiro. Diário Oficial, 21 de jul. 1975.
- RIO DE JANEIRO. Decreto nº 2.479, de 08 de março de 1979. Aprova o regulamento do estatuto dos funcionários públicos civis do poder executivo do Estado do Rio de Janeiro.
- RIO DE JANEIRO. LEI nº 5.427, de 01 de abril de 2009. Estabelece normas sobre atos e processos administrativos no âmbito do Estado do Rio de Janeiro e dá outras providências.
- RIO DE JANEIRO. Lei nº 6.701, de 11 de março de 2014. Reestrutura o plano de cargos, carreiras e remuneração do quadro de pessoal dos servidores técnico-administrativos da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ e dá outras providências.
- JUSTEN FILHO, Marçal. Curso de direito administrativo. 14. ed. – Rio de Janeiro: Forense, 2023.

## **LÍNGUA PORTUGUESA**

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Interpretação de textos.
2. Estratégias argumentativas.
3. Figuras de Linguagem.
4. Elementos da comunicação e funções da comunicação.
5. Sinônimos e Antônimos.
6. Pontuação.
7. Tipos de discurso (discurso direto, discurso indireto e discurso indireto livre).
8. Discurso citado.
9. Valor semântico das conjunções.
10. Valor semântico das preposições.

## **BIBLIOGRAFIA**

1. AZEREDO, José Carlos de. Gramática Houaiss da língua portuguesa. 4 ed. São Paulo: Publifolha: Instituto Houaiss, 2018.
2. Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa, 2012.
3. GARCIA, Othon Moacyr. Comunicação em prosa moderna. 26 ed. Rio de Janeiro: FGV, 2006.

Rio de Janeiro, 08 março de 2023

---

**Referência:** Processo nº E-26/007/11120/2014

SEI nº 48215417

Rua São Francisco Xavier, 524, - Bairro Maracanã, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20550-900  
Telefone: - <https://www.uerj.br/>